

# LES ATELIERS "ETP DIABÈTE" PROGRAMME

**Vendredi 24 janvier à 9h45**

"Qu'est-ce que le diabète ?"

Définition, complications et surveillance



**Jeudi 6 février à 9h45**

"Bien dans son assiette"

Reconnaitre les groupes alimentaires  
et apprendre à équilibrer son alimentation

**Vendredi 21 février à 9h45**

"Mes glucides et moi"

Reconnaitre les différentes familles de glucides  
et leur impact sur le diabète



Cholestérol / Cholesterol	
Sodium / Sodium 40 mg	
Carbohydate / Glucides	
Fibre / Fibres 0 g	
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 5 g	

Energy 1584kJ 377kcal	Fat 12.5g 19%	Saturated 4.7g 24%	Sugars 6.5g 7%	Salt 2.04g 33%
--------------------------	------------------	-----------------------	-------------------	-------------------



**Vendredi 28 février à 9h45**

"Lire les étiquettes"

Analyser l'affichage des produits industriels

## À VOS AGENDAS !

**Accès :**  
**Salle polyvalente**  
**Accès par la cour d'honneur**  
**Passage sous le porche à droite**



**Entrée par le portail de la cour d'honneur de l'hôpital**

**À BIENTÔT !**