

LES ATELIERS "ETP DIABÈTE "

PROGRAMME

Vendredi 24 janvier à 9h45

"Qu'est-ce que le diabète ?"

Définition, complications et surveillance



Jeudi 6 février à 9h45

"Bien dans son assiette"

Reconnaitre les groupes alimentaires
et apprendre à équilibrer son alimentation

Vendredi 21 février à 9h45

"Mes glucides et moi"

Reconnaitre les différentes familles de glucides
et leur impact sur le diabète



Cholestérol / Cholesterol	
Sodium / Sodium 40 mg	
Carbohydate / Glucides	
Fibre / Fibres 0 g	
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 5 g	

Energy	Fat	Saturated	Sugars	Salt
1584kJ	12.5g	4.7g	6.5g	2.04g
377kcal	18%	24%	7%	33%



Vendredi 28 février à 9h45

"Lire les étiquettes"

Analyser l'affichage des produits industriels

À VOS AGENDAS !

Accès :
Salle polyvalente
Accès par la cour d'honneur
Passage sous le porche à droite



Entrée par le portail de la cour d'honneur de l'hôpital

À BIENTÔT !