

## Contact

Centre de Santé  
Hôpital de proximité de Houdan  
42 rue de Paris, 78550 HOUDAN

Prise de rendez-vous pour  
un bilan éducatif partagé

- via Doctolib avec  
Mme Carole BELLINI  
Infirmière en Pratique Avancée (IPA)  
motif "1ère consultation"



- par téléphone au 01 34 83 78 70

**Des  
professionnels  
de santé vous  
accompagnent**



Diététicienne  
Infirmière en Pratique Avancée  
Pédicure / Podologue  
Médecin  
Pharmacien



**Éducation  
thérapeutique  
du patient  
diabétique de  
type 2**



## Les bénéfices

- Une meilleure compréhension de votre pathologie, des principes, des traitements et des soins
- Le développement de compétences d'auto-soins, d'adaptations personnelles et interpersonnelles
- Le renforcement de votre capacité et de celle de votre entourage, à prendre en charge votre diabète
- L'amélioration de votre qualité de vie



## Un parcours personnalisé

### BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

Entretien individuel avec l'Infirmière en Pratique Avancée permettant de définir vos besoins et vos attentes concernant votre diabète

### ATELIERS COLLECTIFS ET SUIVI INDIVIDUEL

**Votre participation est gratuite**

*Programme d'ETP avec l'aide du soutien financé de l'ARS*



## Des ateliers pédagogiques

Des ateliers collectifs d'environ 2h pour mieux connaître votre diabète et l'importance de l'équilibre alimentaire