

ANIMATIONS

L'équipe d'animation vous propose quotidiennement **des activités variées et adaptées** :

Activités thérapeutiques : ateliers cuisine, ateliers mémoire, jeux, arthérapie, chorale, gymnastique douce ...

Activités ponctuelles : sorties extérieures, bords de mer, spectacles, restaurant ...

Les **plannings mensuels** sont à votre disposition dans les halls. Ils sont également affichés dans chaque service, disponibles sur le site internet de l'établissement www.hopitalhoudan.fr et envoyés par mail aux familles.



VIE CULTURELLE

Une **bibliothèque ambulante** passe dans les services une fois par mois

Une **bibliothèque** est à disposition dans la salle Baccara

Des **sorties au cinéma** et à **des expositions** sont organisées

Une sortie à la **médiathèque** est prévue une fois par mois

VIE SOCIALE

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est une instance mise en place pour favoriser la participation des personnes accompagnées et de leurs proches à la vie et au fonctionnement de l'établissement. C'est un espace de dialogue et d'échanges pour améliorer l'accompagnement des résidents.

CULTES

Sur demande, les ministres des **cultes des différentes confessions** peuvent vous rendre visite. Retrouvez leurs coordonnées dans les halls.

Les bénévoles de l'aumônerie catholique proposent **une messe une fois par mois** (planning dans les halls et les services) et peuvent visiter les résidents en chambre.

Aumônier : Catherine VASSOUT 06 88 45 01 53

DÉMARCHES CITOYENNES

En tant que citoyen, vous avez la possibilité de vous **inscrire sur les listes électorales** (Mairie de Houdan) et participer à la vie politique.
Renseignements auprès de Sophie



VIE PRATIQUE



Possibilité de faire vos courses à l'Intermarché de Maulette, tous les mercredis après-midi.

Inscription auprès de Jérôme



Une boutique ambulante passe dans tous les services une fois par mois pour tous les petits achats (piles, timbres, produits d'hygiène...)

Inscription auprès de Sahra

Un salon de coiffure est ouvert tous les lundis dans le hall de la Roseraie.



Prise de RDV auprès de Delphine au 06 15 34 09 37

Possibilité de faire intervenir vos coiffeurs, esthéticiennes, manucures ...

FAMILEO familleo

C'est un service gratuit, offert par l'établissement qui vous permet de recevoir une gazette papier avec des messages et des photos de vos proches. Code famille disponible auprès de Sophie

ASSOCIATIONS

Associations



• **Association 4 H** (Association des Hébergés et Hospitalisés de l'Hôpital de Houdan - association de bénévoles)

Elle a pour objectif d'améliorer la vie quotidienne et d'organiser différents loisirs.

Vous pouvez adhérer à l'association pour un montant minimum de 25 €. Vous pourrez ainsi bénéficier d'une réduction de -40 % sur toutes les sorties et activités.

Ouverture du compte auprès de Sahra



• **VMEH** (Visites aux Malades dans les Établissements Hospitaliers)
Les bénévoles visitent les résidents et peuvent les accompagner lors de sorties ou animations.

L'ÉQUIPE



Sophie LOPES

Responsable Vie Sociale et Animation

01 30 46 97 31 / 06 33 87 60 23

slopes@ght78sud.fr

Sahra HAMICHE

Animatrice

01 30 46 18 05 / 07 86 59 92 93

shamiche@ght78sud.fr



Jérôme LESCOTET

Agent de liaison

01 30 46 18 05 / 07 86 59 92 93

jlescotet@ght78sud.fr

